



Programm

Juli bis September 2024

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg



Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.

- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen.

Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 31





Juli 2024



Montag, 01.07.	Freizeit-Rat	Ebersberg
Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo, Carsten Pfuhl, Fabian Kraemer, Lilly Spensberger		
Wir planen gemeinsam das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA für die Monate Oktober bis Dezember 2024.		
	19:00 - 20:30 Uhr	 ---
	BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg	
	Beim Freizeit-Rat ist ein Platz frei. Bitte meldet Euch bei Interesse auf dem Anmeldeformular an!	

Mittwoch, 03.07.	Offener Treff	Steinhöring
Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.		
	18:30 - 21:00 Uhr	
	Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung. Und man braucht sich nicht anmelden. ▪ Die OBA organisiert keinen Fahrdienst. 	

Donnerstag, 04.07.

Pizza-Essen 1

Grafing

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner



Wir besuchen eine Pizzeria in Grafing.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Aquarium“

Am Stadion 9 - 85567 Grafing

Freitag, 05.07.

Kräuter-Führung

Hohenlinden

Begleitung: Judit Nánási, Irene Chatchurian

Wolltest Du schon immer wissen,
was um Dich herum so alles wächst?
Dann ist diese Führung genau das Richtige
für Dich!

Die Kräuter-Pädagogin Marianne Wimmer zeigt
uns die spannende Welt der Wildpflanzen.

Wir lernen verschiedene Wild- und Heilkräuter
und ihre Wirkung kennen.

Nach der Führung gibt es eine leckere Kostprobe
aus der Wildkräuter-Küche.



16:00 - 18:00
Uhr



15 € Teilnehmer-Gebühr



Marianne Wimmer - Kreith 3 - 85664 Hohenlinden

Sonntag, 07.07.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wellness bedeutet Wohlfühlen.
Ihr könnt heute bei Massagen
und Gesichts-Masken entspannen.
Und neue Kraft tanken.



15:00 - 17:30
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 09.07.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner,
Maria Schuster



Hast Du Spaß an der Bewegung?
Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?
Dann bist Du hier richtig.



Dein ganzer Körper wird trainiert:
Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.
Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 10.07.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 11.07.

Bier-Garten

Steinhöring

Begleitung: Marina Huber, Thomas Voggenberger,
Irene Chatchaturian

Bei einer zünftigen Brotzeit lassen wir heute den Tag
ausklingen.

Und das im Bier-Garten des Gasthofes „Zur Post“ in
Steinhöring.



**18:30 - 20:30
Uhr**



25 - 30 € Taschen-Geld



„Zur Post“ - Münchenerstr. 23 - 85643 Steinhöring

Samstag, 13.07.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute fahren wir nach Wasserburg ins Badria.



**09:15 - 15:45
Uhr**



- **9 € Eintritt** und
- **14 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Montag, 15.07.

Montags-Essen 1

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir griechisch essen im Restaurant
Dinos.



**18:30 - 20:30
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



„**Dinos**“ - Gsprait 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 16.07.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele: Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen und in der Runde vorstellen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Mittwoch, 17.07.

Boccia

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir gehen zum Boccia-Spielen in den
Einrichtungs-Verbund Steinhöring.

Beim Boccia musst Du mit Deinen Kugeln
eine kleine Ziel-Kugel treffen.

Oder die Kugeln der Gegner von dieser wegschießen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 35 (Reithalle) - 85643 Steinhöring

Mittwoch, 17.07.

Sport-Theater

Kirchseeon

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer



Ein tolles Angebot für alle Theater-Freunde.

Wir besuchen das Sport-Theater des Gymnasiums
in Kirchseeon.

Das Stück heißt dieses Jahr „Spektrum“.

„Spektrum“ bedeutet: Vielfalt, Fülle, Reichtum.

Mit Sicherheit wird es wieder ein begeisternder Auftritt
mit viel Musik und Tanz.



19:00 - 22:45
Uhr



▪ **2,50 € Eintritt**

▪ **10 - 15 € Taschen-Geld**



Gymnasium Kirchseeon

Moosacher Straße 3 - 85614 Kirchseeon

Donnerstag, 18.07.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 19.07.

Kunst & Pizza

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer



Wir besuchen eine Ausstellung vom deutschen
Fotografen Michael Wesely.

Er hat eine neue Kamera-Technik entwickelt.

Er nimmt Bilder über Minuten
oder sogar mehrere Jahre auf.

Das Ergebnis sind spannende Fotos.

Auf diesen Fotos vermischt sich die Vergangenheit,
die Gegenwart und die Zukunft.

Nach der Führung gehen wir Pizza essen.



18:00 - 21:00
Uhr



▪ **3 € Eintritt**

▪ circa **30 € Taschen-Geld**



Kunst-Verein Ebersberg

Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 21.07. Sonntags-Treff ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute besuchen wir den Wild-Freizeit-Park Oberreith. Dort können wir über 50 verschiedene Tier-Arten beobachten.

Es gibt auch viele Attraktionen, wie einen Wald-Seil-Garten, eine Riesenrutsche, eine Greifvogel-Show und Vieles mehr.



10:00 - 17:00
Uhr



- **10 € Eintritt**
- **16 € Fahrtkosten**
- **circa 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 23.07. Frauen und Männer Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,
Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher



Die Frauen-Gruppe und die Männer-Gruppe machen heute ein gemeinsames Picknick.

Wir wollen zusammen das schöne Wetter und die leckeren Snacks genießen.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe und die Männer-Gruppe sind voll. Es können nur neue Teilnehmer dazukommen, wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 24.07.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 25.07.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Agata Smolich

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Andrea und Agata.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.



August 2024



Donnerstag, 01.08.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster, Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor und lassen uns diese anschließend schmecken. Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 02.08.

Nordic Walking

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Yasemin Martin-Spagnolo

Es wird so gesprochen: nordig wokong.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Eglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



**15:30 - 17:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Dienstag, 06.08.

Städte-Tour

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Wir fahren nach Wasserburg.

Dort bekommen wir eine Stadt-Führung
in einfacher Sprache.

Die Stadt-Führer sind von der OBA-Wasserburg.

Das Motto ist: „Wasserburg früher und heute“.

Nach der Führung gehen wir Mittag-Essen.



10:15 - 16:00
Uhr



- **7 € Teilnehmer-Gebühr**
- **14 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 07.08.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Donnerstag, 08.08.

Bier-Garten

Steinhöring

Begleitung: Thomas Voggenberger,
Maria Schuster



Bei leckerem Essen lassen wir heute den Tag
ausklingen.

Und das im Bier-Garten der „Taverna Filotimo“ in
Steinhöring.



**18:30 - 20:30
Uhr**



25 - 30 € Taschen-Geld



„Taverna Filotimo“

Bachkramerweg 14 - 85643 Steinhöring

Dienstag, 20.08.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo, Jamiro Martin

Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir,

was wir bei den Treffen machen möchten.



**19:00 - 21:00
Uhr**



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Donnerstag, 22.08.

Pizza-Essen 2

Eglharting

Begleitung: Marina Huber, Irene Chatchaturian



Wir besuchen eine Pizzeria in Eglharting und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Punto Pasta“

Ostring 5 - 85614 Kirchseeon

Freitag, 23.08.

Nordic Walking

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen

Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



15:30 - 17:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Dienstag, 27.08.

Männer *spezial*

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



**18:30 - 20:30
Uhr**



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **20 - 30 € Taschen-Geld**



„Gasthof zur Post“

Münchener Straße 23 - 85643 Steinhöring



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 28.08.

Boccia

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer,
Lilly Spensberger

Wir gehen zum Boccia-Spielen in den
Einrichtungs-Verbund Steinhöring.

Beim Boccia musst Du mit Deinen Kugeln
eine kleine Ziel-Kugel treffen.

Oder die Kugeln der Gegner von dieser wegschießen.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 35 (Reithalle) - 85643 Steinhöring

Donnerstag, 29.08.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Maria Schuster, Irene Chatchaturian

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Maria und Irene.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Samstag, 31.08.

Minigolf

Vaterstetten

Begleitung: Thomas Voggenberger,
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir gehen zum Minigolf-Spielen
in Edi´s Spielewelt in Vaterstetten.

Das Ziel beim Minigolf ist es den Golf-Ball
mit möglichst wenig Schlägen ins Loch zu spielen.

Nach dem Minigolf gehen wir Abend essen.



15:30 - 19:45
Uhr



▪ **4,00 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



Edi´s Spielewelt
Baldhamer Str. 98 - 85591 Vaterstetten



September 2024



Mittwoch, 04.09.	Offener Treff	Steinhöring
<p>Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.</p>		
	<p>18:30 - 21:00 Uhr</p>	 <p>circa 10 € Taschen-Geld</p>
	<p>Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung. Und man braucht sich nicht anmelden. ▪ Die OBA organisiert keinen Fahrdienst. 	

Donnerstag, 05.09.	Kochen	Ebersberg
<p>Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster, Agata Smolich, Thomas Voggenberger</p>		
<p>Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor und lassen uns diese anschließend schmecken. Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.</p>		
	<p>18:00 - 20:45 Uhr</p>	 <p>7 € Teilnehmer-Gebühr</p>
	<p>BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg</p>	

Sonntag, 08.09.

Bauern-Hof

Ebersberg-Pollmoos

Begleitung: Marina Huber, Fabian Kraemer,
Maria Schuster



Weil es letztes Jahr so schön war
fahren wir wieder nach Pollmoos.
Auf den Bauern-Hof von Marina und Christian.
Wir können dort Kälbchen streicheln
und Schweine füttern.
Danach machen wir ein Lagerfeuer
und grillen Würstchen.



**16:00 - 20:00
Uhr**



6,00 € Teilnehmer-Gebühr



Kreppner-Hof - Pollmoos 14 - 85560 Ebersberg



Dienstag, 10.09.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schuster

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 11.09.

Boccia

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir gehen zum Boccia-Spielen in den

Einrichtungs-Verbund Steinhöring.

Beim Boccia musst Du mit Deinen Kugeln

eine kleine Ziel-Kugel treffen.

Oder die Kugeln der Gegner von dieser wegschießen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 35 (Reithalle) - 85643 Steinhöring

Freitag, 13.09.

Erlebnistag mit Eseln

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir besuchen die „Esel-Freunde Kolbermoor“.
Hier erfahren wir viel über diese schönen Tiere.
Zum Beispiel, dass sie sehr klug sind.

Nach dem Putzen und Füttern
machen wir mit ihnen eine kleine Wanderung.

Zum Abschluss gehen wir Abend essen.



16:00 - 20:45
Uhr



- **22 € Teilnehmer-Gebühr**
- **17 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Bitte mitbringen: **Getränk**

Ihr braucht unbedingt **Wanderschuhe** oder
feste, geschlossene Schuhe!

Wichtig ist auch **Regen-Jacke** und **Sonnen-Schutz**.

Regen-Schirme sind wegen Verletzungs-Gefahr
nicht erlaubt!

Nehmt für die Wanderung am besten einen **Rucksack**
mit.

Dann habt Ihr beide Hände für die Tiere frei.



Samstag, 14.09.

Berg-Wanderung

ab Ebersberg

Begleitung: Stephan Meier, Blandine Ehrl,
Stefan Unterholzner

Wir fahren in die Berge zum Wandern
und kehren unterwegs ein.

Es geht manchmal steil bergauf.

Man benötigt eine gute Kondition!



08:30 - 17:30

Uhr (circa)



▪ **27 € Fahrt-Kosten**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Bitte mitbringen: ▪ **Getränk**

▪ **Behinderten-Ausweis**



Für die Berg-Wanderung

braucht Ihr unbedingt feste **Berg-Schuhe!**

Wichtig ist auch richtige Kleidung für jedes Wetter.

Zum Beispiel eine **warme Jacke** und **Regen-Schutz.**



Samstag, 14.09.

Ebersberg inklusiv

Grafing

Bei dieser Messe bekommt Ihr viele Informationen zum Thema Inklusion.

Inklusion heißt:

Jeder Mensch hat das Recht überall mitzumachen.

Ihr erfahrt, welche inklusive Angebote und Einrichtungen es im Landkreis gibt.

Die OBA ist auch mit einem Info-Stand dabei.



09:00 - 13:00
Uhr



Taschen-Geld



Rund um den Marktplatz in Grafing - 85567 Grafing



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Montag, 16.09.

Montags-Essen 2

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Andrea Wagner,
Fabian Kraemer



Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.

Heute gehen wir bayerisch essen in Ebersberg.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Alte Post“ - Marienplatz 8 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 17.09.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen und in der Runde vorstellen.



19:00 - 21:00

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 18.09.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Stefan Berngerer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



19:00 - 21:00

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 19.09.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Marina und Andrea.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 20.09.

Stadt-Führung

Steinhöring

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,
Maria Schuster, Fabian Kraemer



Wir machen mit bei einer Stadt-Führung.

Thomas Warg erzählt uns die Geschichte von

Steinhöring.

Es wird bestimmt wieder sehr spannend!

Danach gehen wir Abend-Essen.



17:00 - 20:45

Uhr



▪ **8 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



Katholische Pfarrkirche St. Gallus

Münchener Str. 36 - 85643 Steinhöring

Samstag, 21.09.

Vielfalt-Fest

Ebersberg

Die Stadt Ebersberg lädt ein zum Vielfalt-Fest.
Es gibt Vorführungen und Mitmach-Aktionen.
Und Kleinigkeiten zum Essen.



14:00 - 17:00
Uhr



circa 15 € Taschen-Geld



Alter Speicher

Im Klosterbauhof 4 - 85560 Ebersberg



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahr-Dienst.**

Samstag, 21.09.

Sommer-Fest

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Stefan Unterholzner,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir fahren nach Emmering.

Dort gehen wir zum „Mindbreakers-Sommer-Fest“.

Hier können wir tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



16:00 - 22:30
Uhr



- 10 € Fahrt-Kosten
- 25 - 30 € Taschen-Geld



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 25.09.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Lilly Spensberger



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 26.09.

Frauen *spezial*

Grafing

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo



In Grafing findet wieder die „Ladiesnight“ statt.

„Ladiesnight“ heißt die Nacht der Frauen.

Das Motto ist: „Sei bezaubernd“.

In den teilnehmenden Geschäften gibt es bis 20 Uhr
attraktive Angebote.

Ab 20 Uhr gibt es eine „Aftershow-Party“.

„Aftershow-Party“ heißt: Die Party danach.

In der Turmstube der Grafinger Stadthalle.

Mit viel Musik und Tanz.



18:45 - 22:00
Uhr



▪ **5 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



Marktplatz - 85567 Grafing



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Freitag, 27.09.

OSDS

ab Ebersberg

Begleitung: Fabian Kraemer, Marina Huber,
Yasemin Martin-Spagnolo



OSDS heißt: Die OBA sucht den Super-DJ.

Wir fahren ins Löhe-Haus nach München.

Dort findet ein DJ-Wettbewerb statt.

Es gibt mehrere DJ-Bewerber.

Das Publikum entscheidet, welcher DJ am besten ist.

Die Gewinner werden im November bei der Tanz-Party auflegen.

Hast Du Lust mit zu entscheiden?

Dann melde Dich an!



15:45 - 21:15
Uhr



▪ **21 € Fahrt-Kosten**
▪ **15 - 20 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 30.09.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngeher,
Quirin Heilmann



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



19:00 - 21:00
Uhr



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



„Kugler Alm“ - Aßlkofen 4 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

OBA-Kalender Sommer 2024

Juli			August			September		
Mo	1	Freizeit-Rat	Do	1	Kochen	So	1	
Di	2		Fr	2	Nordic Walking	Mo	2	
Mi	3	Café Wunderbar	Sa	3		Di	3	
Do	4	Pizza-Essen 1	So	4		Mi	4	Café Wunderbar
Fr	5	Kräuter-Führung	Mo	5		Do	5	Kochen
Sa	6	Open Air EVS	Di	6	Städte-Tour	Fr	6	
So	7	Wellness	Mi	7	Café Wunderbar	Sa	7	
Mo	8		Do	8	Bier-Garten	So	8	Bauern-Hof
Di	9	Fit mit Musik	Fr	9		Mo	9	
Mi	10	Kegeln	Sa	10		Di	10	Fit mit Musik
Do	11	Bier-Garten	So	11		Mi	11	Boccia
Fr	12		Mo	12		Do	12	
Sa	13	Schwimmen	Di	13		Fr	13	Esel-Tag
So	14		Mi	14		Sa	14	Berg-Wanderung / EBE inklusiv
Mo	15	Montags-Essen 1	Do	15	MARIÄ HIMMELFAHRT	So	15	
Di	16	Spiele-Abend	Fr	16		Mo	16	Montags-Essen 2
Mi	17	Boccia / Sport-Theater	Sa	17		Di	17	Spiele-Abend
Do	18	Kochen	So	18		Mi	18	Kegeln
Fr	19	Kunst & Pizza	Mo	19		Do	19	Zumba
Sa	20		Di	20	Frauen	Fr	20	Stadt-Führung
So	21	Sonntags-Treff	Mi	21		Sa	21	Sommer-Fest / Vielfalt-Fest
Mo	22		Do	22	Pizza-Essen 2	So	22	
Di	23	Frauen & Männer	Fr	23	Nordic Walking	Mo	23	
Mi	24	Kreativ-Werkstatt	Sa	24		Di	24	
Do	25	Zumba	So	25		Mi	25	Kreativ-Werkstatt
Fr	26		Mo	26		Do	26	Frauen <i>spezial</i>
Sa	27		Di	27	Männer <i>spezial</i>	Fr	27	OSDS
So	28		Mi	28	Boccia	Sa	28	
Mo	29		Do	29	Zumba	So	29	
Di	30		Fr	30		Mo	30	Männer
Mi	31		Sa	31	Minigolf			

Sommer-Ferien

Sommer-Ferien



Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

Veranstalter

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95-20

E-Mail

nanasi@kvebersberg.brk.de
kraemer@kvebersberg.brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:
Judit Nánási Fabian Kraemer

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

