



Programm

Oktober bis Dezember 2024

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg



Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.

- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen.

Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 27



Dienstag, 01.10. Fit mit Musik Ebersberg

Begleitung: Maria Schuster, Andrea Wagner

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 02.10. Offener Treff Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



5 - 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Montag, 07.10.

Freizeit-Rat

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo,
Fabian Kraemer, Carsten Pfuhl



Wir planen gemeinsam
das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA
für die Monate Januar bis März 2025.



19:00 - 20:30
Uhr





BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 09.10.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 10.10.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 11.10.

Nordic Walking

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner

Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in der frischen Luft.

Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



15:30 - 17:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Sonntag, 13.10.

Herbst-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Stefan Unterholzner,
Lilly Spensberger



Wir wollen mit Euch einen Herbst-Spaziergang
beim Egglburger See machen.

Dabei werden wir schöne Natur-Materialien sammeln.

Wie Blätter, Kastanien, Eicheln und Äste.

Mit diesem schönen Material

legen wir gemeinsam ein großes Natur-Mandala.

Danach trinken wir heißen Tee.



13:00 - 16:00

Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die schmutzig werden kann.

Montag, 14.10.

Montags-Essen 1

Straußdorf

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir bayerisch essen im „Aschauer Hof“.



18:30 - 20:30

Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Aschauer Hof“

Aßlinger Str. 6 - 85617 Straußdorf

Dienstag, 15.10.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen und in der Runde vorstellen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 16.10.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neue“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Samstag, 19.10.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernghehr,
Stefan Unterholzner



Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn .



09:15 - 15:45
Uhr



- **8 € Eintritt** und
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Montag, 21.10.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernghehr



Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.

Heute essen wir Pizza im BRK-Haus.

Danach machen wir eine kleine Fackel-Wanderung.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag, 22.10.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Irene Chatchaturian,
Lilly Spensberger



Wir finden es schön unter uns Frauen zu sein.
Und unsere Interessen zu verwirklichen.
Wir tauschen uns über Frauen-Themen aus.
Und lachen und genießen gemeinsam.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.



Mittwoch, 23.10.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 25.10.

Nordic Walking

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Andrea Wagner

Es wird so gesprochen: nordig woking.
Wir laufen in der frischen Luft.
Einmal um den Egglburger See.

Mit Nordic-Walking-Stöcken.

Unser ganzer Körper ist beim Laufen in Bewegung.

Das ist gesund und tut gut.



15:30 - 17:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen



November 2024



Montag, 04.11. Montags-Essen 2 Grafing

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger
 Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene Lokale aus.



Heute gehen wir griechisch essen in Grafing.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Taverna Orfeas“

Hauptstraße 32 - 85567 Grafing-Bahnhof

Mittwoch, 06.11. Offener Treff Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar.
 Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
 Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung**.
 Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst**.

Donnerstag, 07.11.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam vor
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 09.11.

**Lok-Schuppen
Rosenheim**

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Maria Schuster



Heute besuchen wir den Lok-Schuppen in
Rosenheim.

Wir schauen die spannende Ausstellung

„Heldinnen und Helden“ an.

Danach gehen wir Mittag-Essen.



10:00 - 16:00
Uhr



- **16 € Eintritt und Führung**
- **20 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 10.11.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wellness bedeutet Wohlfühlen.
Ihr könnt heute bei Massagen
und Gesichts-Masken entspannen.
Und neue Kraft tanken.



15:00 - 17:30
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 12.11.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 13.11.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 14.11.

Pizza-Essen 1

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheuer

Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg.

Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Dalmatino“

Am Priel 1 - 85560 Ebersberg

Samstag, 16.11.

Kennenlern-Party

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Marina Huber,
Lilly Spensberger



Diese Party ist für die Singels unter Euch.
Der EVS Steinhöring lädt ein zur Kennenlern-Party.
Beim Speed-Dating kannst Du ausprobieren,
ob jemand zur Dir passt.
Du kannst zur fetzigen Musik tanzen und Spaß haben.
Und auch bekannte Gesichter wieder sehen.
In der Schmink-Ecke kannst Du Dich hübsch machen.
Es gibt auch eine Fotobox für tolle Fotos zu zweit.
Zum Essen gibt es auch eine Kleinigkeit.



17:00 - 21:00
Uhr



circa **20 € Taschen-Geld**



Mehrzweckhalle Steinhöring

Münchener Str. 39 - 85643 Steinhöring

Dienstag, 19.11.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß
ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.
In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:
Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.
Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen
und in der Runde vorstellen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 20.11.

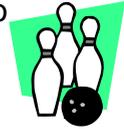
Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 21.11.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Maria Schuster, Andrea Wagner

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Maria und Andrea.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



ZUMBA®



**19:00 - 20:30
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Samstag, 23.11.

Disco in Rott

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute Nikolaus-Party.

Wir können tanzen und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



18:15 - 23:30
Uhr



- **3 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag (!), 26.11.

Männer spezial

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir Billard spielen.



19:00 - 21:00
Uhr



- **5 € Teilnehmer-Gebühr**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



K1 Spielothek Ebersberg

Am Forst 4 - 85560 Ebersberg



Bitte bringt Euren **Ausweis** mit!



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag, 26.11.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo, Judit Nánási



Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Mit Ausflügen, Gesprächen, Schönheits-Pflege,
Entspannung und Vielem mehr.

Gemeinsam besprechen wir,
was wir bei den Treffen machen möchten.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 27.11.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 28.11. Plätzchen-Backen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Andrea Wagner,
Maria Schuster, Lilly Spensberger,
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Advents-Zeit beginnt.

Deshalb backen wir heute gemeinsam Plätzchen.

Ihr könnt Plätzchen ausstechen
und nach Lust und Laune verzieren.



18:00 - 21:00
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 30.11. OBA-Tanz-Party

ab Ebersberg

Begleitung: Stefan Unterholzner, Fabian Kraemer,
Yasemin Martin-Spagnolo



Die Tanz-Party ist in der „Luise“ in München.

Wir werden wieder viel Spaß haben.

Und bekannte Gesichter aus anderen OBAs
wieder sehen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



17:00 - 22:30
Uhr



- **5 € Eintritt** und
- **20 € Fahrt-Kosten**
- **15 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Dezember 2024



Sonntag, 01.12.

Sonntags-Treff

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer,
Yasemin Martin-Spagnolo

Tollwood

Heute besuchen wir das
Tollwood-Winterfestival in München.

Dort gibt es viel zu entdecken:

Tolle kulturelle Angebote, Kunst-Handwerk aus aller Welt,
kulinarische Spezialitäten und Vieles mehr!

Wenn Du besondere Weihnachts-Geschenke suchst,
wirst Du hier garantiert fündig.



10:00 - 17:00
Uhr



- **20 € Fahrtkosten**
- **circa 30 - 50 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 03.12.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 04.12.

Advents-Feier

Steinhöring

Heute Abend ist wieder
das Café Wunderbar geöffnet.



Diesmal wollen wir eine kleine Advents-Feier machen.

Vielleicht kommt auch der Nikolaus vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!



18:30 - 21:00
Uhr



circa 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bitte meldet Euch für die Advents-Feier an!
- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA keine Betreuung.

Freitag, 06.12.

Kunst & Pizza

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Zusammen besuchen wir die Mitglieder-Ausstellung
vom Kunst-Verein Ebersberg.

Dort sehen wir uns verschiedene Kunstwerke an.

Danach gehen wir Pizza essen.



18:00 - 21:00
Uhr



- **3 € Eintritt**
- **circa 30 € Taschen-Geld**



Kunst-Verein Ebersberg
Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg

Sonntag, 08.12.

Advents-Treff

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Quirin Heilmann



Wir gehen zusammen Abend-Essen.

Danach besuchen wir Quirin am Glühwein-Stand
in Frauenneuharting.

Dort gibt es leckeren Punsch zum Aufwärmen.



18:00 - 21:30
Uhr



▪ **8 € Fahrt-Kosten**
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 11.12.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Andrea Wagner, Carsten Pfuhl



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe
▪ Getränk

Donnerstag, 12.12.

Pizza-Essen 2

Steinhöring

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner

Wir besuchen eine Pizzeria in Steinhöring und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„La Rosa Blu“

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

Freitag, 13.12.

Krippen-Weg

Zorneding

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

In Zorneding gibt es auch einen Krippen-Weg.

Bei einer Führung erfahren wir spannende Geschichten zu den Krippen.

Danach gehen wir Abend-Essen.



17:00 - 20:30
Uhr



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **25 - 30 € Taschen-Geld**



Rathaus Zorneding

Schulstraße 13 - 85604 Zorneding

Sonntag, 15.12.

Frauen *spezial*

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Heute besuchen wir ein Weihnachts-Konzert.

Vom Gospel-Chor St. Lukas.

Das wird bestimmt ein schönes gemeinsames Erlebnis.



17:00 - 20:15

Uhr



▪ **21 € Eintritt**

▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



Alter Speicher - Klosterbauhof 4 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag (!), 17.12.

Männer *spezial*

Kirchseeon

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngerer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.

Heute haben wir unser Weihnachts-Essen
in Kirchseeon.



19:00 - 21:00

Uhr



▪ **2,50 € Teilnehmer-Gebühr**

▪ **circa 25 - 30 € Taschen-Geld**



„Estrella Burgerbar“

Münchner Str. 6 - 85614 Kirchseeon



Die Männer-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 18.12.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 19.12.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Maria Schuster

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Marina und Maria.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

OBA-Kalender Herbst 2024

Oktober			November			Dezember		
Di	1	Fit mit Musik	Fr	1	ALLERHEILIGEN	So	1	Sonntags-Treff
Mi	2	Café Wunderbar	Sa	2		Mo	2	
Do	3	TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT	So	3		Di	3	Fit mit Musik
Fr	4		Mo	4	Montags-Essen 2	Mi	4	Advents-Feier
Sa	5		Di	5		Do	5	
So	6	Ehrenamts-Messe	Mi	6	Café Wunderbar	Fr	6	Kunst & Pizza
Mo	7	Freizeit-Rat	Do	7	Kochen	Sa	7	
Di	8		Fr	8		So	8	Advents-Treff
Mi	9	Kegeln	Sa	9	Lok-Schuppen	Mo	9	
Do	10	Kochen	So	10	Wellness	Di	10	
Fr	11	Nordic Walking	Mo	11		Mi	11	Kegeln
Sa	12		Di	12	Fit mit Musik	Do	12	Pizza-Essen 2
So	13	Herbst-Spaziergang	Mi	13	Kegeln	Fr	13	Krippen-Weg
Mo	14	Montags-Essen 1	Do	14	Pizza-Essen 1	Sa	14	
Di	15	Spiele-Abend	Fr	15		So	15	Frauen spezial
Mi	16	Kegeln	Sa	16	Kennenlern-Party	Mo	16	
Do	17		So	17		Di	17	Männer spezial
Fr	18		Mo	18		Mi	18	Kreativ-Werkstatt
Sa	19	Schwimmen	Di	19	Spiele-Abend	Do	19	Zumba
So	20		Mi	20	Kegeln	Fr	20	
Mo	21	Männer	Do	21	Zumba	Sa	21	
Di	22	Frauen	Fr	22		So	22	4. ADVENT
Mi	23	Kreativ-Werkstatt	Sa	23	Disco Rott	Mo	23	
Do	24		So	24		Di	24	HEILIGABEND
Fr	25	Nordic Walking	Mo	25		Mi	25	1. WEIHNACHTS-TAG
Sa	26		Di	26	Frauen / Männer spez.	Do	26	2. WEIHNACHTS-TAG
So	27		Mi	27	Kreativ-Werkstatt	Fr	27	
Mo	28		Do	28	Plätzchen backen	Sa	28	
Di	29		Fr	29		So	29	
Mi	30		Sa	30	OBA-Tanz-Party	Mo	30	
Do	31					Di	31	SILVESTER



Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

Veranstalter

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95-20

E-Mail

nanasi@kvebersberg.brk.de
kraemer@kvebersberg.brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:
Judit Nánási Fabian Kraemer

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

