



Programm

April bis Juni 2025

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg



Wichtige Informationen



Was bedeuten die Bilder in unserem Programm-Heft?



Uhr-Zeit der Veranstaltung



Kosten



Wichtige Hinweise



Treffpunkt

Absage der Teilnahme an Veranstaltungen

- **Kurzfristige** Absagen zum Beispiel wegen Krankheit bitte direkt dem **BRK-Fahrdienst** melden: Telefon: **0171 / 303 57 40**.

- Wir haben Veranstaltungen, bei denen extra Fahrt-Kosten anfallen.

Es kann sein, dass wir keinen Nachrücker finden können, wenn jemand absagt.

Dann müssen wir die Fahrt-Kosten trotzdem in Rechnung stellen. Wir bitten um Verständnis.

Absage / Änderung von Veranstaltungen durch die OBA

Es kann sein, dass die OBA eine Veranstaltung absagen muss.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genug Leute angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

Oder wenn es nicht genug Begleiter gibt.

Deshalb sind auch kurzfristige Änderungen möglich.

Wir entschuldigen uns dafür und bitten um Euer Verständnis.

Bitte beachte auch Seite 27





April 2025



Dienstag, 01.04.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schuster

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 02.04.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.

Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



18:30 - 21:00
Uhr



5 - 10 € Taschen-Geld



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



▪ Bei diesem Angebot übernimmt die OBA
keine Betreuung.

Und man braucht sich nicht anmelden.

▪ Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Donnerstag, 03.04.

Pizza-Essen 1

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berneger

Wir besuchen eine Pizzeria in Steinhöring.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„La Rosa Blu“

Münchener Str. 17 - 85643 Steinhöring

Sonntag, 06.04. Frühlings-Spaziergang

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger,
Yasemin Martin-Spagnolo

Wir machen einen Frühlings-Spaziergang um
den Egglburger-See.

Dabei können wir erleben, wie die Natur erwacht.
Und gute Gespräche führen.



13:00 - 16:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Zieht bitte Kleidung an, die eventuell nass
und schmutzig werden kann.

Montag, 07.04.

Freizeit-Rat

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Andrea Wagner, Carsten Pfuhl



Wir planen gemeinsam
das Freizeit- und Bildungs-Programm der OBA
für die Monate Juli bis September 2025.



19:00 - 20:30
Uhr





BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Wir haben einen freien Platz.
Wer möchte mitmachen?

Mittwoch, 09.04.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernger

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 10.04.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



18:00 - 20:45
Uhr



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 11.04.

Kunst & Pizza

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer,
Lilly Spensberger



Wir besuchen eine besondere Ausstellung vom
deutschen Künstler Jan Kopp.

Er ist Installations-Künstler. Das heißt:

Er platziert Gegenstände in einen Raum.

Dadurch erschafft er besondere Kunstwerke.

Er lebt und arbeitet in Frankreich.

Danach gehen wir Pizza essen.



18:00 - 21:00
Uhr



▪ **3 € Eintritt**

▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



Kunst-Verein Ebersberg

Im Klosterbauhof 6 - 85560 Ebersberg

Samstag, 12.04.

Disco in Rott

ab Ebersberg

Begleitung: Marina Huber, Andrea Wagner
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir fahren nach Rott.

Im Landgasthof Stechl ist heute Single-Party.

Ihr könnt nach Lust und Laune tanzen
und Leute treffen.

Es gibt auch Kleinigkeiten zum Essen.



18:15 - 23:30
Uhr



- **4 € Eintritt**
- **13 € Fahrt-Kosten**
- **20 - 25 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 14.04.

Montags-Essen 1

Grafiing

Begleitung: Andrea Wagner, Lilly Spensberger

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir indisch essen in Grafiing.



18:30 - 20:30
Uhr



circa **30 € Taschen-Geld**



„Juraj Palace“
Marktplatz 13 - 85567 Grafiing

Dienstag, 15.04.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?

Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 23.04.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Marina Huber

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Freitag, 25.04.

Bauern-Theater

Grafring

Begleitung: Yasemin Martin-Spagnolo,
Carsten Pfuhl, Irene Chatchaturian



Der Besuch des Bauern-Theaters
hat schon eine lange Tradition.

Die Atteltaler spielen wieder in der Stadt-Halle in Grafring.
Mit Sicherheit gibt es wieder viel zu lachen.
Man kann vor Ort zu Abend essen.



19:00 - 22:45
Uhr



▪ **8 € Eintritt**
▪ **20 - 25 € Taschen-Geld**



Stadt-Halle Grafring

Jahnstraße 13 - 85567 Grafring

Montag, 28.04.

Männer

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Unterholzner
Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute gehen wir Kegeln nach Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen: ▪ Saubere Sport-Schuhe
▪ Getränk

Dienstag, 29.04.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Lilly Spensberger

Wir finden es toll unter uns Frauen zu sein.
Und gemeinsam etwas Schönes zu unternehmen.
Wir tauschen uns auch über Frauen-Themen aus.
Und lachen und genießen gemeinsam.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 30.04.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Quirin Heilmann

Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Mai 2025



Sonntag, 04.05.

Frauen *spezial*

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Lilly Spensberger

Wir finden es toll unter uns Frauen zu sein.
Und gemeinsam etwas Schönes zu unternehmen.
Wir tauschen uns auch über Frauen-Themen aus.
Und lachen und genießen gemeinsam.

Heute besuchen wir das Konzert:

„One Night with ABBA“.



ABBA®



**18:00 - 21:45
Uhr**



- **33,50 € Eintritt**
- **10 € für Getränke**
- **evtl. 20 € für eine CD**



„Alter Speicher“

Im Klosterbauhof 4 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.

Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Montag, 05.05.

Montags-Essen

Grafing

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Beim Montags-Essen probieren wir verschiedene
Lokale aus.

Heute gehen wir thailändisch essen in Grafing.



**18:30 - 20:00
Uhr**



circa **25-30 € Taschen-Geld**



„Cheeds Thai Kitchen“

Münchener Str. 15 - 85567 Grafing

Mittwoch, 07.05.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA
im Café Wunderbar.
Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen
lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Mittwoch, 07.05.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.
Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
 - Getränk

Donnerstag, 08.05.

Pizza-Essen 1

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Andrea Wagner

Wir besuchen eine Pizzeria in Ebersberg.
Und lassen uns italienische Köstlichkeiten schmecken.



**18:30 - 20:30
Uhr**



circa **30 € Taschen-Geld**



„Trattoria Italiana“

Sieghartsstr. 8 - 85560 Ebersberg

Freitag, 09.05.

LBV-Vortrag

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Geier sind eindrucksvolle Vögel.

Es kommen in den Alpen 3 verschiedene
Arten vor.

Sie haben bis zu 290 cm Flügel-Spannweite!

Sie wurden vom Menschen fast ausgerottet.

Aber inzwischen befinden sie sich auf einem
guten Weg.

Herr Straub erzählt uns viel Interessantes über
die Geier.

Und zeigt uns beeindruckende Fotos.

Danach lassen wir uns eine Pizza schmecken.



**17:00 - 19:30
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Dienstag, 13.05.

Spiele-Abend

Ebersberg

Begleitung: Thomas Voggenberger, Marina Huber

Hast Du Lust Deinen Abend mit Spiel und Spaß ausklingen zu lassen?



Dann komm zu unserem Spiele-Abend.

In lockerer Runde spielen wir verschiedene Spiele:

Brett-Spiele, Karten-Spiele, Bewegungs-Spiele usw.

Du kannst auch gerne Dein Lieblings-Spiel mitnehmen.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 15.05.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Meliha Yakar

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Andrea und Meliha.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 16.05.

Gummi-Bärchen

ab Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Heute besuchen wir eine
Gummi-Bärchen-Fabrik in Ottenhofen.
Hier erfährst Du,
wie Gummi-Bärchen hergestellt werden.
Bestimmt dürfen wir die Gummi-Bärchen
auch probieren!
Danach gehen wir Abend-Essen.



16:30 - 21:30
Uhr



- **20 € Eintritt und Führung**
- **11 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Samstag, 17.05.

Schwimmen

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernghehrer

Heute fahren wir ins Phönix-Bad nach Ottobrunn.



09:15 - 15:45
Uhr



- **7 € Eintritt und**
- **18 € Fahrt-Kosten**
- **25 - 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



- Bitte mitbringen:
- **Behinderten-Ausweis**
 - **Bade-Sachen + Bade-Schuhe**

Sonntag, 18.05.

Wellness

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wellness bedeutet Wohlfühlen.
Ihr könnt heute bei Massagen
und Gesichts-Masken entspannen.
Und neue Kraft tanken.



15:00 - 17:30
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Mittwoch, 21.05.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Bernger



Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.
Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund
Steinhöring.



19:00 - 21:00
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring

Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



Bitte mitbringen:

- Saubere Sport-Schuhe
- Getränk

Donnerstag, 22.05.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Agata Smolich



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Freitag, 23.05.

Volks-Fest

Grafring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Heute besuchen wir das Volks-Fest in Grafring.
Dort gibt es viel zu sehen.

Und wir gehen auch ins Bier-Zelt.



**18:30 - 21:00
Uhr**



30 € Taschen-Geld



Volksfestplatz - Jahnstraße - 85567 Grafring

Montag, 26.05.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheuer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen, Ausgehen oder Filme schauen.



Heute machen wir einen DVD-Abend mit Pizza.



19:00 - 21:00
Uhr



5,00 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Dienstag, 27.05.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Marina Huber

Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig.

Dein ganzer Körper wird trainiert:

Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 28.05.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.
Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

<https://www.facebook.com/brkebersberg>

facebook



Wir sind gerne für Euch da!



**Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband
Ebersberg**

782 „Gefällt mir“-Angaben • 963 Follower

Beiträge Info Reels Fotos Videos



<https://www.facebook.com/brkebersberg>



Juni 2025



Montag, 02.06.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Begleitung: Winfried Hommen, Yasemin Martin-Spagnolo,
Andrea Wagner, Marina Huber



Dieses Jahr nimmt die OBA wieder am Ebersberger
Stadt-Lauf teil.

Die Trainings-Gruppe trifft sich an drei Montagen
zur Vorbereitung. Es geht einmal um den Egglburger See.

Die Termine sind an diesen Montagen:

▪ **02.06.** ▪ **23.06.** ▪ **30.06.**



18:30 - 20:00
Uhr





„Wirtshaus zur Gass“ - Egglsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Dienstag, 03.06.

Fit mit Musik

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Maria Schuster



Hast Du Spaß an der Bewegung?

Möchtest Du wieder fit werden oder weiter fit bleiben?

Dann bist Du hier richtig. Dein ganzer Körper wird trainiert:
Deine Muskeln, Deine Kraft und Deine Ausdauer.

Und zusammen mit anderen macht es auch richtig Spaß!



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Mittwoch, 04.06.

Offener Treff

Steinhöring

Heute Abend ist Offener Treff der OBA im Café Wunderbar. Hier kannst Du gemütlich den Tag ausklingen lassen.



**18:30 - 21:00
Uhr**



circa **10 € Taschen-Geld**



Café Wunderbar im Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 35-37 - 85643 Steinhöring



- Bei diesem Angebot übernimmt die OBA **keine Betreuung.**
Und man braucht sich nicht anmelden.
- Die OBA organisiert **keinen Fahrdienst.**

Mittwoch, 04.06.

Kegeln

Steinhöring

Begleitung: Carsten Pfuhl, Andrea Wagner

Heute heißt es wieder: „Alle Neune“.

Wir gehen zum Kegeln in den Einrichtungs-Verbund Steinhöring.



**19:00 - 21:00
Uhr**



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



Einrichtungs-Verbund Steinhöring
Münchener Str. 37 (Kegelbahn) - 85643 Steinhöring



- Bitte mitbringen:
- Saubere Sport-Schuhe
 - Getränk

Donnerstag, 05.06.

Kochen

Ebersberg

Begleitung: Irene Chatchaturian, Maria Schuster,
Yasemin Martin-Spagnolo



Wir bereiten einfache Gerichte gemeinsam zu
und lassen uns diese anschließend schmecken.
Ihr bekommt das Rezept mit nach Hause.



**18:00 - 20:45
Uhr**



7 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Montag, 23.06.

Männer

Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl, Stefan Berngheer

Gemütlicher Männer-Abend zum Ratschen, Spielen,
Ausgehen oder Filme schauen.



Heute machen wir einen Spiele-Abend



**19:00 - 21:00
Uhr**



▪ 2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Männer-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmer dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Montag, 23.06.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Weitere Infos findet Ihr unter dem **02.06.**



18:30 - 20:00
Uhr





„Wirtshaus zur Gass“ - Eggelsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

Dienstag, 24.06.

Frauen

Ebersberg

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir finden es toll unter uns Frauen zu sein.
Und gemeinsam etwas Schönes zu unternehmen.
Wir tauschen uns auch über Frauen-Themen aus.
Und lachen und genießen gemeinsam.



19:00 - 21:00
Uhr



5 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Die Frauen-Gruppe ist voll.
Es können nur neue Teilnehmerinnen dazukommen,
wenn Plätze frei werden.

Mittwoch, 25.06.

Kreativ-Werkstatt

Ebersberg

Begleitung: Gabi Meier, Katharina Antoni,
Quirin Heilmann



Kreativ sein heißt:

Malen, Basteln, Töpfern und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen, was wir heute machen.



19:00 - 21:00
Uhr



6 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg

Donnerstag, 26.06.

Zumba

Ebersberg

Begleitung: Andrea Wagner, Meliha Yakar

Zumba ist eine Mischung aus Sport und Tanzen.

Es gibt bestimmte Schritte.

Diese Schritte zeigen Euch Meliha und Andrea.

Ihr bewegt Euch zu toller Musik.

Zumba macht sehr viel Spaß.

Und trainiert den ganzen Körper.



19:00 - 20:30
Uhr



2,50 € Teilnehmer-Gebühr



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **bequeme Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.

Freitag, 27.06.

Stadt-Führung

Landsham

Begleitung: Judit Nánási, Yasemin Martin-Spagnolo

Wir machen mit bei einer Stadt-Führung.
Thomas Warg erzählt uns die Geschichte von
Landsham.

Es wird bestimmt wieder sehr spannend!
Danach gehen wir Abend-Essen.



17:30 - 21:00
Uhr



▪ **8 € Teilnehmer-Gebühr**
▪ **30 € Taschen-Geld**



„Gasthof Stocker“

Kirchheimer Str. 8 - 85652 Landsham-Pliening

Sonntag, 29.06.

Sonntags-Treff

ab Ebersberg

Begleitung: Carsten Pfuhl,
Stefan Berngerhr

Interessierst Du Dich für die größte
Feuerwehr Bayerns?

Dann komm mit uns zur Feuerwehr-Wache
des Münchner Flughafens.

Dort kannst Du viel über den Fuhrpark,
die Einsätze und Vieles mehr erfahren.

Zwischendurch stärken wir uns bei einem
gemeinsamen Essen.

M / Flughafen
München



09:15 - 15:45
Uhr



▪ **30 € Eintritt**
▪ **26 € Fahrtkosten**
▪ **circa 30 € Taschen-Geld**



BRK-Haus - Zur Gass 5 - 85560 Ebersberg



Bitte **Behinderten-Ausweis**
und **Personal-Ausweis** mitnehmen!

Montag, 30.06.

Stadt-Lauf-Training

Ebersberg

Weitere Infos findet Ihr unter dem **13.05.**



18:30 - 20:00
Uhr





„Wirtshaus zur Gass“ - Eggelsee 3 - 85560 Ebersberg



- Bitte **Sport-Kleidung** und **Sport-Schuhe** anziehen.
- Wer **Nordic-Walking-Stöcke** hat – bitte mitbringen

OBA-Kalender Frühling 2025

April		Mai		Juni	
Di 1	Fit mit Musik	Do 1	TAG DER ARBEIT	So 1	
Mi 2	Café Wunderbar	Fr 2		Mo 2	Stadt-Lauf-Training
Do 3	Pizza-Essen 1	Sa 3		Di 3	Fit mit Musik
Fr 4		So 4	Frauen <i>spezial</i>	Mi 4	Café Wunderbar / Kegeln
Sa 5		Mo 5	Montags-Essen 2	Do 5	Kochen
So 6	Frühlings-Spaziergang	Di 6		Fr 6	
Mo 7	Freizeit-Rat	Mi 7	Café Wunderbar / Kegeln	Sa 7	
Di 8		Do 8	Pizza-Essen 2	So 8	PFINGSTSONNTAG
Mi 9	Kegeln	Fr 9	LBV-Vortrag	Mo 9	PFINGSTMONTAG
Do 10	Kochen	Sa 10		Di 10	
Fr 11	Kunst und Pizza	So 11		Mi 11	
Sa 12	Disco Rott	Mo 12		Do 12	
So 13		Di 13	Spiele-Abend	Fr 13	
Mo 14	Montags-Essen 1	Mi 14		Sa 14	
Di 15	Spiele-Abend	Do 15	Zumba	Sa 15	
Mi 16		Fr 16	Gummi-Bärchen	Mo 16	
Do 17		Sa 17	Schwimmen	Di 17	
Fr 18	KARFREITAG	So 18	Wellness	Mi 18	
Sa 19		Mo 19		Do 19	FRONLEICHNAM
So 20		Di 20		Fr 20	
Mo 21	OSTERMONTAG	Mi 21	Kegeln	Sa 21	
Di 22		Do 22	Kochen	So 22	
Mi 23	Kegeln	Fr 23	Volks-Fest Grafing	Mo 23	Stadt-Lauf-Training / Männer
Do 24		Sa 24		Di 24	Frauen
Fr 25	Bauern-Theater	So 25		Mi 25	Kreativ-Werkstatt
Sa 26		Mo 26	Männer	Do 26	Zumba
So 27		Di 27	Fit mit Musik	Fr 27	Stadt-Führung
Mo 28	Männer	Mi 28	Kreativ-Werkstatt	Sa 28	
Di 29	Frauen	Do 29	CHRISTHIMMELFAHRT	So 29	Sonntags-Treff
Mi 30	Kreativ-Werkstatt	Fr 30		Mo 30	Stadt-Lauf-Training
		Sa 31			



Beförderung durch den BRK-Fahrdienst

- Bei einigen Angeboten bietet das BRK die Fahrten zu den Veranstaltungen an.
Diese Fahrten werden vom Fahrdienst des BRK durchgeführt.
Die Abrechnung Eurer Fahrten macht der Fahrdienst.
- Gebt uns Bescheid, wenn Ihr keinen Fahrdienst benötigt.
Zum Beispiel: Weil Ihr selber zur Veranstaltung geht.
Oder von Eltern, Betreuern oder einem anderen Fahrdienst gebracht werdet.
- Es wird die Fahrt von zuhause / von der Wohn-Gruppe zum Veranstaltungs-Ort abgerechnet.
Zum Beispiel bei der Frauen-Gruppe eine Fahrt nach Ebersberg.
Oder beim Kegeln eine Fahrt nach Steinhöring.
- Wenn Ihr keine Mobilitäts-Hilfe vom Bezirk Oberbayern bekommt, müsst Ihr die Rechnung selbst bezahlen.
- Bei einzelnen Fahrten gibt es einen zusätzlichen Betrag für die Fahrt-Kosten ab Ebersberg.
Dieser Betrag steht dann im Programm.
Ihr bekommt dafür eine extra Rechnung von der OBA.
Diese Rechnungen werden vierteljährlich erstellt.
- Die Busse sind ungefähr ab einer Stunde vor Beginn der Veranstaltung auf Abholtour.
Der Fahrdienst sagt Euch, wann Ihr abgeholt werdet.
Bitte haltet Euch dann bereit.

Teilnehmer-Gebühren / Eintritte

- Es wird bei Veranstaltungen kein Bargeld eingesammelt.
Bitte denkt aber immer an Euer Taschen-Geld!
- Die Teilnehmer-Gebühren und Eintritte müssen nach jedem Halbjahr bezahlt werden.
Ihr bekommt eine Rechnung im Juli und im Januar.
- Wir berechnen den Eintritt auch wenn Ihr absagt.
Das gilt, wenn es keinen Nachrücker gibt.
Und wenn wir die Eintritts-Karten nicht zurückgeben können.

Veranstalter

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Ebersberg
Offene Behindertenarbeit

Anschrift

Zur Gass 5
85560 Ebersberg

Telefon

0 80 92 / 20 95-18

Telefax

0 80 92 / 20 95 95-618

E-Mail

oba@kvebersberg.brk.de

Internet

www.kvebersberg.brk.de



Eure Ansprechpartner:
Fabian Kraemer Judit Nánási

Verantwortlich: Judit Nánási, Fabian Kraemer

Gefördert durch

bezirk  oberbayern

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

